

Ayurveda Massage Ausbildung

Ausbildung in ayurvedischer Massage - Abhyanga - Dieses Seminar richtet sich speziell an Menschen, die die ayurvedische Ölmassage - Abyanga - intensiv erlernen möchten.

Die Ausbildung ist in zwei Ausbildungsblöcke (jeweils Samstag / Sonntag) geteilt - oder findet als kompletter Ausbildungsblock an 4 aufeinander folgenden Tagen statt.

Neben dem praktischem Erlernen der Ayurveda Massage mit zahlreichen möglichen Variationen, werden zudem umfassende theoretische Kenntnisse vermittelt - und somit den Ausbildungsteilnehmern die Möglichkeit gegeben Ayurveda Massagen nicht nur im Gesundheits- und Wellnessbereich, sondern auch in der therapeutischen Arbeit kompetent anbieten zu können.

Ausbildungsinhalte - Praktischer Teil:

- Technik und professionelle Anwendung der traditionellen Ayurveda Ölmassage (Abhyanga), sowie intensives Üben und Erlernen der verschiedenen Massagetechniken und ausstreichenden Bewegungen von Einzel- und Synchronmassage an:

Kopf und Gesicht, Rücken, Bauch, Arme und Hände, Beine und Füße

Ausbildungsinhalte - Theoretischer Teil:

- Grundlagen der Ayurveda Gesundheits- und Heilkunde
- Wirkungsweise ayurvedischer Kräuteröle
- Welches Öl verwende ich für welche Konstitution / Typ / Beschwerdebild
- Indikationen / Kontraindikationen
- Allgemeine Wirkungsweise der Abhyanga Ölmassage
- Behandlungskonzepte
- Worauf sollte geachtet werden vor / während / und nach der Behandlung

Termine der nächsten Ausbildungen:

03./04. Juli und 14./15. August 2010 (Kurs-Nr.: MA1-10-2)

oder 11. bis 14. November 2010 (Kurs-Nr.: MA1-10-3)

Kosten der Ausbildung: € 380,- (4 Tage mit insgesamt 32 Unterrichtsstunden)

Ayurveda Massage und Marma Massage Aufbaukurs Dies ist der geeignete Kurs für diejenigen, die Ihre Kenntnisse in der ayurvedischen Massage weiter vertiefen möchten. Wir erlernen weitere Variationen im Aufbau der ayurvedischen Massage kennen und erlernen weitere Techniken und Griffe.

Dies ermöglicht uns die Massage noch abwechslungsreicher für unsere Klienten zu gestalten.

Zudem werden wie auf die spezielle Marmapunktlehre des Ayurveda eingehen, spezielle Vitalpunkte des menschlichen Körpers kennenlernen und die praktische Arbeit an diesen besonders sensiblen "Energiepunkten des menschlichen Körpers durchführen.

Die nächsten Termine:

02./03. Oktober 2010 (Kurs-Nr.: MA2-10-2)

15./16. Januar 2011 (Kurs-Nr.: MA2-11-1)

Seminargebühr: € 190,- (16 Unterrichtsstunden)

Praxisseminar IV - Ayurveda Massage - Udvartana / Thalodal An diesem Wochenende erlernen Sie zwei besondere Formen der Ayurveda Massage in Theorie und Praxis kennen.

Die ayurvedische Pulvermassage (Udvartana) ist eine Art "Ganzkörperpeeling" mit einer anregenden Wirkung und positivem Effekt bei der Behandlung von Zellulite, unreiner Haut und bei vorhandenen "Fettpölsterchen."

In der klassischen Literatur wird die Ayurveda Massage mit Pulvern unter anderem zur Reduktion von Fettgewebe, zur Anregung des Stoffwechsels, Juckreiz, Schweregefühl, zur Entschlackung, bei Kapha Überschuss und anderen Indikationen

empfohlen.

Hierbei könne verschiedene Substanzen verwendet werden - und die entsprechenden Pulver zum Beispiel auch mit öligen Substanzen kombiniert werden, welches eine zusätzliche individuelle Anwendung ermöglicht.

Die Thalodal Massage ist eine spezielle Druckmassage, die ebenfalls wie die klassische ayurvedische Abhyanga-Ölmassage mit ausgewählten Kräuterölen angewendet wird. Ihren Ursprung hat diese Technik aus dem Süden Indiens und kann auch als Sportmassage durchgeführt werden. Sie dient hierbei zur Regeneration, sowie zur Stärkung und Lockerung von Muskeln und Bewegungsapparat.

Nächster Termin:

27. / 28. November 2010 (Kurs PR4-10-2)

Seminargebühr: €; 190,- (insgesamt 16 Unterrichtsstunden)

Ausbildung - Ayurveda Massagetherapeut Die Ausbildung zum Ayurveda Massagetherapeut setzt sich zusammen aus der Ausbildung in ayurvedische Massage - Abhyanga, dem Aufbaukurs "Ayurveda Massage + Marmamassage", sowie dem Praxisseminar IV "Ayurveda Pulvermassage (Udvaartana) und spezielle Ayurveda Druckmassage (Thalodal)".

Wenn Sie die Ausbildung zum Ayurveda Massagetherapeut komplett buchen möchten belaufen sich die Ausbildungsgebühren auf €; 720,- (bei Buchung als Einzelseminare bzw. Ausbildung €; 760,-).

"Lernen besteht in einem Erinnern von Informationen,
die bereits seit Generationen
in der Seele des Menschen wohnen."

Sokrates