

Kosmetik

Der nächste Fachlehrgang "Ayurveda-Kosmetik" beginnt am 22. Oktober 2010.

Der Bereich Ayurveda Kosmetik wird durch die langjährig erfahrende Kosmetikerin - Frau Anna Arzner geleitet. Deren mehr als 15jährige selbständige Tätigkeit in eigener Schönheits- und Wellnessfarm und deren umfassenden Kenntnisse im Bereich Ayurveda, Wellness und Kosmetik sorgen für eine fundierte und kompetente Ausbildung auch im Bereich der Ayurveda Naturkosmetik.

Lehrgang - Ayurveda Naturkosmetik Beraterin und Practitioner

Dieser Fachlehrgang erklärt unter anderem die Zusammenhänge zwischen der ganzheitlichen Ausrichtung des ayurvedischen Gesundheitssystems und deren praktischen Anwendung im Bereich Kosmetik, Wellness, Schönheitspflege und Entspannung.

Die Individualität des Menschen und die Berücksichtigung der Persönlichkeit nimmt im Ayurveda eine bedeutende Stellung ein.

Diese individuelle Ausrichtung und die Kenntnisse über die spezielle Wirkungsweise der verwendeten Substanzen, pflanzlichen und mineralischen Präparate, Kräuteröle und Pulver lassen eine Behandlung zu, die dem Klienten individuell angepasst ist.

Zudem bieten die ayurvedischen Entspannungstechniken und Behandlungen gerade in unser schnelllebigen und stressbetonten Zeit ein wirksames Mittel für Regeneration und Ausgleich zu sorgen.

Gerade im Bereich Kosmetik und Wellness hat Ayurveda in den letzten Jahren ein ständig zunehmendes Interesse gefunden und hat sich in Wellness-Hotels und in den Kosmetik Instituten fest etabliert. Wir bieten in diesem Bereich eine Ausbildung an die sich eng an die traditionelle ayurvedische Gesundheitslehre anlehnt, jedoch auch auf die heutigen Bedürfnisse des Kunden abgestimmt ist.

Aus dem Lehrplan:

- - Grundlagen der Ayurveda Naturheilkunde
- - die verschiedenen Hauttypen in der ayurvedischen Gesundheitslehre
- - naturkosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen
- - hautstraffende Anwendungen in der Ayurveda Kosmetik (Seidenhandschumassage und Jambira Pinda Sweda - die Arbeit mit Kräuterstempeln)

- - ayurvedische Kräuteröle + deren fachgerechte und individuell ausgerichtete Anwendung
- - ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
- - ayurvedische Hand- und Fußmassage
- - Herstellung / Anwendung / und individuelle Zubereitung von Masken, Packungen und Peelings

Nächster Termin:

22. bis 24. Oktober und 19. bis 21. November 2010 (Kurs-Nr.: KM1-10-2)

Kosten für 2x3 Tage (gesamt 48 Unterrichtsstunden): € 570,-