

Fachseminare

Fachseminar - Dravyaguna - Ayurvedische Heilpflanzen für die tägliche Praxis

In diesem Fachseminar werden klassische Heilpflanzen besprochen, die besonders häufig in der Praxis Verwendung finden. Hierbei handelt es sich um pflanzliche als auch mineralische Präparate - jedoch auch Gewürze, die zum Teil auch bei der täglichen Ernährung verwendet werden und auf die persönlichen Bedürfnisse des Menschen abgestimmt werden.

Zu den weiteren Kursinhalten gehört die Klassifikation der Ayurveda Pflanzenheilkunde, sowie die unterschiedliche Zubereitung der verwendeten Substanzen.

Diese verschiedenen Zubereitungsformen spielen in der Ayurveda Heilkunde eine bedeutende Rolle und bieten ein zusätzliches Mittel, die Substanzen auf die persönlichen Bedürfnisse des Menschen abzustimmen, sowie individuell auf bestehende Beschwerden und Krankheitsbilder gezieht zu verabreichen.

Nächste Termine:

20.-22. August 2010 (Kurs-Nr.: FA1-10-2)

04.-06. Februar 2011 (Kurs-Nr.: FA1-11-1)

Kosten: € 270,-

Uhrzeit: Beginn am ersten Tag: 10.00 Uhr, Ende am letzten Tag: 17.00 Uhr

Fachseminar - Panchakarma Heilbehandlungen in Theorie und Praxis

Panchakarma Heilbehandlungen bilden ein wertvolles Mittel in der Behandlung von bestehenden Beschwerden und Erkrankungen. Darüber hinaus bieten die Panchakarma Therapien auch gesunden Menschen ein äußerst effektives Mittel den Körper zu reinigen und zu entschlacken ohne diesen dabei unnötig zu schwächen.

Die Behandlungskonzepte werden sehr individuell ausgearbeitet, um somit den Bedürfnissen, Beschwerden und Krankheitsbildern der Kurgäste gerecht zu werden.

Hierfür existieren unterschiedliche Vor-, Haupt- und Nachbehandlungen, die in diesem Seminar besprochen werden und auf deren spezielle Wirkungsweise wir gezieht eingehen.

Aus dem Lehrplan:

Vor- Haupt- und Nachbehandlung - Konzept ayurvedischer Panchkarma Kuren

Ausarbeitung individueller Behandlungspläne und die persönlich ausgerichtete Gestaltung von Kurabläufen

Spezielle Wirkungsweisen der angewandten Therapien und Behandlungen

Unterstützende Maßnahmen und die Abgabe von Substanzen / Heilkräutern während einer Kurbehandlung

Indikationen und Kontraindikationen

Die Rolle der Ernährung während einer Panchakarma Kur

Praktische Durchführung der fünf großen Ausleitungsverfahren (Panchakarma)

Praktische Übung von Nasya und Vasti

Nächste Termine:

02. bis 05. September 2010 (Kurs-Nr.: FA2-10-1)

17. bis 20. Februar 2011 (Kurs-Nr.: FA2-11-1)

Kosten: € 380,-

"Was ist das Schwerste von allem?

Was Dir das leichteste dünkt:

Mit den Augen zu sehen –

was vor den Augen Dir liegt."

Goethe