

## Ayurveda Gesundheitsberater/in

Unsere Ayurveda Ausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater/in und Ayurveda Praktiker beginnt wieder im April 2010! Auch im Jahr 2010 bieten wir unsere bewährte Ausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater und Praktiker in Bad Salzuflen an. Diese Ausbildung richtet sich vor allem an diejenigen die im Gesundheits- und Wellnessbereich eine fundierte Ausbildung in Anspruch nehmen möchten. Die Ausbildung setzt sich jeweils zur Hälfte aus einem theoretischen Teil und einem Praxisteil zusammen.

Neben den klassischen Ayurveda Massagen (u.a. Erlernen sie die Ayurveda Ölmassage-Abhyanga, die Ayurveda Sportmassage-Thalodal und andere Formen ayurvedischer Massagen und Anwendungen) werden auch umfangreicher theoretischer Kenntnisse (Grundlagen der ayurvedischen Anatomie und Physiologie, grundlegende Konzepte der Ayurveda Heilkunde, u.s.w.) vermittelt.

Somit wird es den Teilnehmern ermöglicht die verschiedenen Formen der ayurvedischen Massage und andere ausgewählte ayurvedischer Behandlungsmethoden, sachgerecht im Sinne der Ayurveda Gesundheits- und Heilkunde durchzuführen.

Des weiteren werden Sie in dieser Ausbildung erlernen ayurvedische Beratungen in der Prävention durchzuführen, spezielle Empfehlungen bzgl. Ernährung, des Lebensstils und unterstützender Maßnahmen weitergeben zu können, sowie spezielle Ernährungspläne zu erstellen und auszuarbeiten.

Aus dem Lehrplan - theoretischer Teil:

Wesen und Methodik der Ayurveda Heilkunde  
 Anatomie und Physiologie im Ayurveda  
 Möglichkeiten und Grenzen der Ayurveda Gesundheits- und Heilkunde  
 philosophische Konzepte  
 Gesunde Lebensführung und allgemeine Verhaltensregeln (Ritucaya / Dinacarya)  
 Die ayurvedische Ernährungslehre - Anna Vijnana  
 Diagnoseverfahren in der Ayurveda Heilkunde  
 Grundlagen Pflanzenheilkunde - Dravyaguna

Aus dem Lehrplan - praktischer Teil:

Ayurveda Massage mit Kräuterölen - Abhyanga - in Theorie und Praxis  
 Ayurveda Druckmassage - Thalodal;  
 Massage mit Kräuterpulvern und Pasten - Udvartana  
 ayurvedisches Augenbad - Akshitarpana;  
 Ayurveda Stirnguss - Shirodhara  
 Ayurveda Rückenbehandlung mit indizierten Ölen - Khadivasti

Dauer der Ausbildung: 10 Wochenenden (gesamt 160 Unterrichtsstunden)

Beginn: Samstag jeweils um 10.00 Uhr Ende: Sonntag um 17.00 Uhr

Beginn der nächsten Ausbildung: 10./11. April 2010 Kurs-Nr.: SH1-10-1

Die nächste Ausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater im Jahr 2011 beginnt vorraussichtlich am 26. / 27. März 2011 - Termin wird in Kürze bekannt gegeben

Die weiteren Termine:

08./09.05.2010  
 05./06.06.2010  
 26./27.06.2010  
 17./18.07.2010  
 14./15.08.2010  
 11./12.09.2010  
 09./10.01.2010  
 06./07.11.2010

Letztes Ausbildungswochenende und Ende der Ausbildung: 11./12 Dezember 2010

Kosten: &euro; 1900,- oder &euro; 250,- Anzahlung und zehn Raten zu jeweils &euro; 175,-

Abschluss mit Zertifikat zum Ayurveda und Gesundheitsberater und Ayurveda Praktiker  
Umfangreiche Schulungsunterlagen werden den Lehrgangsteilnehmern zur Verfügung gestellt.

Haben Sie Interesse an der Ausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater im Ayurveda Center Shodana?

Dann benutzen Sie für Ihre Anfrage / Anmeldung doch bitte unser Kontaktformular.

Gerne schicken wir Ihnen weiteres Informationsmaterial zu.