

## Unsere Praxisseminare

### Ayurveda Spezialbehandlungen - Pinda Sweda

Die Ayurvedische Gesundheitslehre beinhaltet eine Vielzahl verschiedener Massagen und Behandlungen. An diesem Wochenende lernen Sie einige dieser hochwirksamen Anwendungen in Theorie und Praxis kennen.

Hierbei handelt es sich zum einen um die Arbeit mit den sog. "Pindas", das heißt mit speziellen Substanzen gefüllten Baumwoll-Säckchen, mit denen eine spezielle Form der Massage durchgeführt. Diese für den Klienten sehr angenehme Behandlung, kann durch die unterschiedlichen Kräuter Pflanzen und Öle die Verwendung finden, sehr individuell auf die Bedürfnisse des Klienten angepasst werden.

Wir lernen unterschiedliche Zubereitungsformen der "Pindas" in diesem Kurs kennen, welche Wirkung diese besitzen und wie Beschwerden und Krankheiten damit behandelt werden und wie mit diesen praktisch gearbeitet wird.

Nächste Termine:

30./31. Oktober 2010 (Kurs-Nr.: PR1-10-2)

Kosten: &euro; 190,-

### Praxisseminar II - Ayurveda Spezialbehandlungen - Seka / Kayaseka / Pizhichil

Eine weitere ganz besondere Ayurveda Behandlung ist der königliche Ölguss - "Kayaseka bzw. auch Pizhichil" genannt. Es ist eine wahrhaft königliche Behandlung, bei der ein kontinuierlicher Strahl warmen Öls auf den Körper gegossen wird.

Körper-Ölgüsse sind äußerst intensive Therapien - sie können auch lokal angewendet werden und sind zudem immer wieder ein besonderes Erlebnis für jeden der diese Anwendung erleben darf.

Natürlich werden wir diese Anwendung praktisch üben und über die Wirkungsweise, spezielle Indikationen und Sie über weitere theoretische Inhalte informieren.

Nächste Termine:

16./17. Oktober 2010 (Kurs-Nr.: PR2-10-1)

29./30. Januar 2011 (Kurs-Nr.: PR2-11-1)

Kosten: &euro; 190,-

### Praxisseminar III - Ayurveda Spezialbehandlungen - Shirodhara / Shirovasti

In diesem Praxisseminare erlernen wir die praktische Anwendung des Ayurveda Stirnölusses (Shirodhara) sowie einer weiteren speziellen Kopfbehandlung - dem lokalen Öleinlauf (Shirovasti) kennen.

Vor allem der ayurvedische Kopfguss wird zunehmend im Bereich Wellness und Gesundheit angewendet. Ein Grund hierfür ist die besondere Tiefenentspannung, die durch diese Behandlung erzielt werden kann. Hierfür sind jedoch einige Dinge besonders zu beachten, die gerade im Wellnessbereich leider oftmals vernachlässigt werden und eine Anwendung oftmals nicht mehr im klassischen Sinne der Ayurveda Naturheilkunde erfolgt.

In diesem Seminar Wochenende erlernen wir den Ayurveda Stirnguss in seiner traditionellen Form und seine praktische Anwendung. Neben der entspannenden Wirkung, wird ebenfalls der Einsatz von Shirodhara und Shirovasti wie zum Beispiel bei Schlafstörungen, Nervosität, Kofschmerz und Migräne, Bluthochdruck u.a. Erkrankungen erklärt und besprochen welche Maßnahmen ggf. unterstützend empfohlen werden können.

Nächster Termin:

04./05. Dezember 2010 (Kurs-Nr.: PR3-10-2)

Kosten: &euro; 190,-

### Praxisseminar IV - Ayurveda Spezialbehandlungen - Udvartana / Thalodal

An diesem Wochenende erlernen Sie zwei besondere Formen der Ayurveda Massage in Theorie und Praxis kennen.

Die ayurvedische Pulvermassage (Udvartana) ist eine Art "Ganzkörperpeeling" mit einer anregenden Wirkung und positivem Effekt bei der Behandlung von Zellulite, unreiner Haut und bei vorhandenen "Fettpölsterchen."

In der klassischen Literatur wird die Ayurveda Massage mit Pulvern unter anderem zur Reduktion von Fettgewebe, zur Anregung des Stoffwechsels, Juckreiz, Schweregefühl, zur Entschlackung, bei Kapha Überschuss und anderen Indikationen empfohlen.

Hierbei können verschiedene Substanzen verwendet werden - und die entsprechenden Pulver zum Beispiel auch mit öligen

Substanzen kombiniert werden, welches eine zusätzliche individuelle Anwendung ermöglicht.

Die Thalodal Massage ist eine spezielle Druckmassage, die ebenfalls wie die klassische ayurvedische Abhyanga-Ölmassage mit ausgewählten Kräuterölen angewendet wird. Ihren Ursprung hat diese Technik aus dem Süden Indiens und kann auch als Sportmassage durchgeführt werden. Sie dient hierbei zur Regeneration, sowie zur Stärkung und Lockerung von Muskeln und Bewegungsapparates.

Nächster Termin:

27./28.November 2010 (Kurs-Nr.: PR4-10-2)

Kosten: &euro; 190,-

"Krstno hi loko buddhi mantam acaryah -  
Für die Weisen ist die ganze Welt ein Lehrer"

Charaka - aus Charaka Samhita VI 8.14